

Kita-Spiele mit den Füßen – zum Beitrag:

„Am liebsten habe ich meine Füße an“

V O N Redaktion kindergarten heute

Tanz auf der heißen Herdplatte

Bewegungsspiel: Alle Mitspielenden stellen sich vor, sie stünden auf einer heißen Herdplatte. Damit die Füße nicht anbrennen, müssen ganz viele kurze, kleine Schritte gemacht werden. Jeder Fuß berührt den Boden nur so kurz wie möglich.

Wird dazu schnelle, rhythmische Musik eingesetzt, kann sogar ein „Tanz auf der heißen Herdplatte“ dargestellt werden: Alle tippeln ganz schnell auf der Stelle und springen, um nur so kurz wie möglich auf der heißen Herdplatte zu stehen.

Ruhephase: Der Strom der Herdplatte wird abgestellt, langsam sinkt die Temperatur. Jetzt ist sie nicht mehr heiß, sondern nur noch schön warm, und die Kinder können sich zum Ausruhen sogar auf die angenehm warme Platte legen.

Variation „Tanz auf heißem Sand“: Anstatt auf einer heißen Herdplatte kann der Tanz auch auf „heißem Wüstensand“ ausgeführt werden. Die Kinder stellen sich vor, dass die Sonne den ganzen Tag geschienen hätte und der Sand am Strand so heiß wäre, dass man ihn kaum barfuß betreten könne. Deswegen trippeln alle Strandbesucher*innen ganz schnell auf der Stelle, um sich nur ja nicht die Füße zu verbrennen. Dann kommt plötzlich eine Welle (die pädagogische Fachkraft ruft „Wasser“), und der Sand kühlt ab, nun kann man sich sogar hinlegen und sich eine Weile von dem anstrengenden Tanzen ausruhen. So lange, bis die Sonne den Sand wieder ganz heiß werden lässt ...

Leicht verändert entnommen aus: Zimmer, R. (2015): Kreative Bewegungsspiele. Psychomotorik in der Kita. Freiburg: Herder.

Barfußraupe

Gruppengröße: 5–10 Kinder pro Raupe

Material: Augenbinden

Dauer: 15 Minuten

Spielbeschreibung: Dieses Spiel eignet sich vor allem für Frühjahr bis Sommer, wenn es draußen warm genug ist. Alle Kinder ziehen Schuhe und



Socken aus und bilden eine Raupe, indem sie sich hintereinander aufstellen und an den Schultern fassen. Alle Kinder schließen nun die Augen (oder bekommen die Augen verbunden), bis auf den Kopf der Raupe. Dieses Kind führt die Raupe vorsichtig über verschiedene Untergründe (Wiese, Teer, Pflaster, Sand etc.).

Hinweise:

- Die Umgebung vorher auf Scherben o. Ä. untersuchen.
- Der Effekt des Spiels ist stärker, wenn alle still sind.
- Das Kind, das die Raupe anführt, sollte darauf hingewiesen werden, möglichst langsam zu laufen.
- Im Anschluss kann mit den Kindern besprochen werden, was sie alles über die Fußsohlen wahrnehmen konnten.

Variante:

Die Raupe ist komplett „blind“ und wird von einem sehenden Kind außerhalb der Raupe mit Worten gesteuert.

Entnommen aus: Flack, L. (2020): Lieblingsspiele für Hort, Schulkinderbetreuung und Ganztagschule. Freiburg: Herder.

Kindergarten heute

Damit Sie haben, was Sie brauchen!

DAS FACHMAGAZIN

10 Ausgaben für nur 77 € inkl. Versand



Das Fachmagazin für Frühpädagogik bietet Ihnen:

- ✓ beispielhafte und inspirierende Praxisbeiträge aus dem Kita-Alltag
- ✓ fachliche Orientierung, Standpunkte und Meinungen zu Themen der Frühpädagogik
- ✓ Sicherung und Weiterentwicklung der pädagogischen Qualität in Ihrer Einrichtung

DAS LEITUNG SHEFT



4 Ausgaben: 49,80 € inkl. Versand

- ✓ fundiertes Wissen und Arbeitsmethoden in allen Leitungsaufgaben
- ✓ Unterstützung für die Zusammenarbeit mit Eltern, Team und Träger
- ✓ Themen für die Leitungspraxis

DIE SONDERHEFTE



- ✓ **praxis kompakt:** je 12,99 € Handlungsimpulse und Fachwissen für den pädagogische Alltag
- ✓ **leiten kompakt:** je 12,99 € Methoden, Recht und Organisation für Leitungstätigkeiten
- ✓ **wissen kompakt:** je 14,99 € Grundlagenwissen aus Pädagogik und Psychologie

WENN ELTERN RAT SUCHEN



4 Ausgaben: 25,40 € inkl. Versand

- ✓ grundlegendes Fach- und Methodenwissen für professionelle Elternberatung
- ✓ Fokus auf Erziehungsfragen, Alltagsprobleme und Sorgen von Eltern
- ✓ 1 Thema: Mit 8 Seiten auf den Punkt gebracht
- ✓ Unverwechselbares Zeitschriftenformat: Leporello - Fachwissen zum Aufklappen

Preise (D) gültig bis 31.12.2020. Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Bestellen Sie einfach unter www.kindergarten-heute.de
Mail: kundenservice@herder.de, Telefon: 0761-2717-474